

L'AGENDA des seniors

Programme trimestriel



PRINTEMPS

AVRIL À JUIN 2024

Communauté de Communes



| www.cocm.fr

ANIM' seniors

Temps de convivialité
autour d'activités d'aiguilles,
jeux de société, bricolage...
Mais aussi pour échanger
de l'information.

AVRIL

Jeudi 18 avril de 14 h 30 à 16 h 30

La Haye (Saint-Rémy-des-Landes - salle communale)

Lundi 22 avril de 14 h 30 à 16 h 30

Lessay (Résidence Âge et Vie, rue de Gaslonde)

Jeudi 25 avril de 14 h 30 à 16 h 30

Saint-Sébastien-de-Raids (salle des fêtes)

MAI

Vendredi 17 mai de 14 h 30 à 16 h 30

Vesly (mairie - salle du conseil)

Mardi 21 mai de 14 h 30 à 16 h 30

Montsenelle (Lithaire - salle des fêtes)

Mercredi 22 mai de 14 h 30 à 16 h 30

Saint-Martin d'Aubigny (mairie)

JUIN

Jeudi 6 juin de 14 h 30 à 16 h 30

Laulne (mairie)

Vendredi 14 juin de 14 h 30 à 16 h 30

Gorges (salle des fêtes)

Lundi 17 juin de 14 h 30 à 16 h 30

La Haye (Montgardon - salle des fêtes)

Encore plus d'animations !



Ciné seniors

Prix de la séance : 5 €

Cinéma de Pirou : 2 vendredis par mois à 14 h 30

Prochaines dates : 12 et 26 avril / 10 et 24 mai / 7 et 21 juin

Transport possible. Renseignements : 02 33 46 72 35 / 02 33 46 66 09

Cinéma de La Haye : tous les mardis à 15 h

Ateliers mémoire

Un vendredi par mois.

La Haye : contacter le CLIC des Marais (02 33 06 04 17)

Lessay : contacter la Maison du Pays de Lessay (02 33 46 84 69)

Animations diverses

Stage de conduite

Mardi 14 mai - 9 h à 16 h 30 - Lessay (espace des sports mécaniques, route de l'aérodrome). 10€. Inscription : 02 33 06 04 17

« La poésie de l'échec » (Spectacle Villes en scène)

Vendredi 19 avril à 20 h 30 - Lessay (espace culturel). Infos sur cocm.fr

Balade botanique et réalisation d'un herbier

Les mercredis 15 mai et 5 juin à Périers. Avec un botaniste musicien et les enfants de l'accueil de loisirs. Sur inscription

Balade botanique « arthrose »

Jeudi 23 mai à 14 h 30 - Mont de Doville. Inscription : 02 33 06 04 17

Championnades : en route pour les jeux olympiques

Parcours sportif en vue de championnades intergroupes

Cérémonie d'ouverture

Mardi 4 juin - 10 h à 12 h - Créances (complexe sportif)

Introduction sur l'intérêt de la pratique sportive + 2 ateliers

Inscriptions aux entraînements et aux championnades

Entraînements sportifs (séances d'une heure)

à Créances (complexe sportif), Doville (salle de convivialité) et Saint-Sébastien-de-Raids (salle des fêtes) les mardis 11, 18 et 25 juin

Championnades : à qui la médaille d'or ?

Mardi 9 juillet - Créances (complexe sportif)



RENSEIGNEMENTS INSCRIPTIONS AIDE AU TRANSPORT

**Vous souhaitez participer
à une activité mais n'avez pas
de solution de mobilité pour vous
y rendre ?**

**Vous voulez en savoir plus
sur les animations proposées ?**

Contactez Stéphanie LE BÉHOT,
coordinatrice de la vie sociale
des seniors :

 **02 33 76 50 95**

 **07 43 15 63 24**



Côte Ouest Centre Manche

La Cart'info

Vos infos à la carte

À la recherche d'une balade ? D'une animation
proche de vous ?

Rendez-vous sur la Cart'info de Côte Ouest
Centre Manche sur cartinfo.cocm.fr