

Gratuit



# ATELIER

Pour les plus de 70 ans

## Equilibre et prévention des chutes

### Thèmes abordés :

- ✓ Améliorer son équilibre
- ✓ Adapter ses activités
- ✓ Aménager son domicile
- ✓ Equilibrer son alimentation
- ✓ Reprendre confiance après une chute

**Atelier animé  
par des professionnelles de santé**

Ergothérapeute, Psychomotricienne,  
Diététicienne, Enseignante en  
activité physique adaptée

**Cycle de 4 séances**

vendredis après-midi

de 15H30 à 17H30

**24, 31 mai**

**07,14 juin 2024**

**Inscription  
indispensable**

contact : 06 52 84 16 91

Nombre de places limité à 10

**Lieu : Saint Laurent de  
Chamousset, salle Mille Club  
15 allée des Chasseurs**

Accès Personne à mobilité réduite



**CPTS**  
MONTS DU LYONNAIS