

Futurs ou jeunes
retraités



BIENVENUE À LA RETRAITE

Profitez d'un atelier collectif **offert** par
la **CARSAT** pour vivre une retraite
sereine et active !

Lieu : Salle Valéry Giscard d'Estaing,
50 avenue du Pays Mornantais, 69440 Mornant

1^{re} Séance : jeudi 16 mai 2024

Heure : 10h à 12h

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

04 78 44 74 85

france.services@copamo.fr

Carsat Retraite
& Santé
au travail
Rhône-Alpes



**POUR Bien
vieilliR**



la retraite complémentaire
agric-arnc



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

copamo
Communauté de communes
du Pays Mornantais

NEOSILVER

UN PARCOURS COLLECTIF DE 6 THEMATIQUES

Séance 1: Apprenons à nous connaître, à nous découvrir.



Séance 3: Mes envies, mes projets, mon tempo, mon nouveau quotidien.



Séance 5: Je continue de prendre soin de moi.



Séance 2: Je gère mon budget, je réalise mes démarches administratives et juridiques et me renseigne.



Séance 4: Je continue de prendre soin de moi.



Séance 6: Retrouvons nous et faisons un point bilan!



Inscription gratuite !

Tous les jeudis

**Renseignements
et inscriptions :**
04 78 44 74 85
france.services@copamo.fr

Séance 1 : 16/05/24 - 10h-12h
Séance 2 : 23/05/24 - 10h-12h
Séance 3 : 30/05/24 - 10h-12h
Séance 4 : 06/06/24 - 10h-12h
Séance 5 : 13/06/24 - 10h-12h
Séance 6 : 04/07/24 - 10h-12h