

# A.A.S.P



- ❖ Vous avez plus de 60 ans ?
- ❖ Vous avez envie de cuisiner à plusieurs des recettes que vous pourrez reproduire chez vous ?
- ❖ Vous avez envie de passer un moment convivial autour d'un repas confectionné par vos soins et rencontrer de nouvelles personnes ?

## PARTICIPEZ A NOTRE ATELIER CUISINE !



- ✓ Un atelier par mois en alternance à Pont sur Yonne et Sergines
- ✓ De 11 heures à 14 heures
- ✓ Possibilité de transport accompagné
- ✓ Participation : 5€
- ✓ Animé par une professionnelle (diététicienne / animatrice)

### INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS AU

**03 86 67 10 68**

52 Faubourg de Villeperrot – 89140 PONT SUR YONNE

[aideadomicile@una-yonne-nord.fr](mailto:aideadomicile@una-yonne-nord.fr)

