

Ateliers Vitalité®



ATELIERS VITALITÉ©

SAVIGNY-SUR-BRAYE

6 séances de 2h30

Prendre soin de soi,
Aménager son logement,
Acquérir les bons réflexes pour sa santé,
son alimentation, sa condition physique

TOUS LES MARDIS DE 14H00 à 16H30

À partir du 18/01/2022

Savigny-sur-Braye

Pour toute personne à partir de 55 ans

Renseignements et inscriptions :

ASEPT Centre-Val de Loire : 02 47 31 61 92

Pass Sanitaire Obligatoire

POUR
**BIEN
VIEILLIR**

Découvrez les actions de prévention santé de
l'ASEPT Centre-Val de Loire

 Association santé
éducation et prévention
sur les territoires
Centre-Val de Loire

 Assurance
Retraite

 Carsat
Centre-Val de Loire

 Santé
Sociale
Services

En partenariat avec
agirc-arrco

 Loire & Cher

Avec le soutien de la
Conférence des Financeurs du
Loir et Cher

