



Calendrier
des sorties 2024
de l'Office de
tourisme
du Pays de Bray



- 
- 
- **Samedi 13 avril à 14h30** : Yin Yoga à Lhéraule
 - **Mercredi 17 avril à 14h30** : Visite guidée de l'Abbatiale de Saint-Germer-de-Fly
 - **Samedi 27 avril de 9h30 à 17h30** : Cueillette et cuisine des plantes et fleurs sauvages à Talmontiers
 - **Dimanche 5 mai à 14h30** : Yin Yoga à Talmontiers
 - **Mercredi 15 mai à 14h30** : Visite de l'Abbatiale de Saint-Germer-de-Fly
 - **Mercredi 5 juin à 14h30** : Visite guidée du village de Saint-Pierre-ès-Champs
 - **Mercredi 19 juin à 14h30** : Visite guidée de l'Abbatiale de Saint-Germer-de-Fly
 - **Samedi 22 juin à 14h30** : Sophro balade au Mont Sainte-Hélène
 - **Dimanche 30 juin à 15h** : Visite de l'Asinerie du Vauroux
 - **Samedi 6 juillet à 22h** : Visite contée de l'Abbatiale de Saint-Germer-de-Fly
 - **Mercredi 17 juillet à 10h** : Balade contée en forêt de Thelle
 - **Mercredi 17 juillet à 14h30** : Visite guidée de l'Abbatiale de Saint-Germer-de-Fly
 - **Samedi 27 juillet à 14h30** : Balade gourmande à Flavacourt
 - **Samedi 3 août à 14h30** : Visite guidée de l'Abbatiale de Saint-Germer-de-Fly « Sur les pas des bâtisseurs »
 - **Samedi 24 août à 21h** : Visite contée de l'Abbatiale de Saint-Germer-de-Fly
 - **Samedi 14 septembre à 14h30** : Sophro balade au Mont Sainte-Hélène

Toutes les activités proposées par l'Office de tourisme Intercommunal
du Pays de Bray sont sur réservation :

03 44 82 62 74 ou contact@ot-paysdebray.fr

Yin Yoga



Intervenant : Séverine - SophroYin

Un Yoga doux, avec des postures essentiellement exécutées au sol, invitant au lâcher prise.

Cette pratique offre l'occasion de relâcher les tensions, se détendre et de s'ouvrir à l'expérience «d'ici et maintenant».

Elle permet la diminution du stress et de l'anxiété.

Le tout dans un décor naturel et paisible.

Durée : 1h30 - **Tarif :** 10€

- **Samedi 13 avril à 14h30**

- rdv à la Halte de randonnée de Lhéraule

- **Dimanche 5 mai à 14h30**

- rdv à l'église de Talmontiers

Visite guidée de l'Abbatiale



L'abbatiale de Saint-Germer-de-Fly est l'un des bijoux du territoire du Pays de Bray.

La bâtisse actuelle, vieille de 900 ans, a été le témoin de nombreux conflits mais aussi de la vie des personnes qui l'ont bâtie, occupée, adorée et sauvée.

Venez découvrir la vie de son fondateur Germer, des techniques de constructions médiévale, de la vie quotidienne des moines et de tout ce qui a fait la grandeur de cette abbatiale.

Durée : 1h30 - **Tarif :** 5€

- **Mercredi 17 avril à 14h30**
- **Mercredi 15 mai à 14h30**
- **Mercredi 19 juin à 14h30**
- **Mercredi 17 juillet à 14h30**

→ rdv à l'Office de tourisme de Saint-Germer-de-Fly

Visite guidée spéciale « sur les pas des bâtisseurs »

- **Samedi 3 août à 14h30**

→ rdv à l'Office de tourisme de Saint-Germer-de-Fly

Cueillette et cuisine des plantes et fleurs sauvages



Intervenant : Olivier Tranchard

Au programme de cette journée autour des fleurs : cueillette de fleurs sauvages, visite du Jardin du Naturaliste, découverte des espèces environnantes et de leurs vertus, pique-nique et cuisine des fleurs cueillies le matin.

Olivier vous transmettra sa passion pour les fleurs sauvages et comestibles !

Durée : de 9h30 à 17h30 - **Tarif :** 15€

• **Samedi 27 avril**

→ rdv au parking de la mairie à Talmontiers

Visite guidée du village de Saint-Pierre-ès-Champs



L'un des villages les plus emblématiques du Pays de Bray vous invite à découvrir son histoire au travers de cette visite guidée.

Du Mont Sainte-Hélène à la fondation de la première église, des traces des civilisations médiévales aux enfants du village morts pour la France, c'est tout un voyage dans le temps que nous vous proposons de découvrir lors de cette visite.

Durée : 1h15 - **Tarif :** 5€

• **Mercredi 5 juin à 14h30**

→ rdv au parking du Mont Sainte-Hélène à Saint-Pierre-ès-Champs

Sophro Balade



Intervenant : Séverine - SophroYin

La marche, combinée à la sophrologie, va permettre de se déconnecter du stress et de faire disparaître les pensées négatives présentes dans l'esprit en relâchant les tensions présentes dans le corps.

En se concentrant sur la nature et les sensations que ressent le corps, l'esprit s'apaise ainsi et retrouver un certain bien-être.

Cette sophro-balade permettra alors de « refaire le plein d'énergie et de vitalité »

Durée : 2h - **Tarif :** 10€

- **Samedi 22 juin à 14h30**
- **Samedi 14 septembre à 14h30**

→ rdv au parking du Mont-Saint-Hélène à Saint-Pierre-ès-Champs

Visite de l'Asinerie du Vauroux



Intervenant : André Corroyer

Rencontrez André et ses ânes, ânesses et ânonns pour une visite atypique. Des ânes, il en a beaucoup !

Cet élevage, l'un des plus grands de France, ouvre ses portes le temps d'une après-midi. Profitez d'un moment en famille au contact des équidés et découvrez le petit musée rempli de voitures hippomobile.

De quoi valoriser et changer l'image que l'on se fait de cet animal... Têtu !

Durée : 2h - **Tarifs :** adulte : 8,80€/enfant: 6€/- de 6 ans : gratuit

• **Dimanche 30 juin à 15h**

➔ rdv à l'Asinerie : 15 grande rue - Le Vauroux

Visite contée de l'Abbatiale



Une visite au clair de lune à la lumière des flambeaux, ça vous tente ? C'est ce que nous vous proposons lors de cette visite contée de l'abbatiale de Saint-Germer-de-Fly.

Vous aurez la chance de la découvrir de nuit, éclairée à la bougie. Magique n'est-ce pas ? Et pour compléter cette magie, nous vous conterons des légendes du Pays de Bray et des églises en général. Un moment hors du temps à partager en famille ou entre amis.

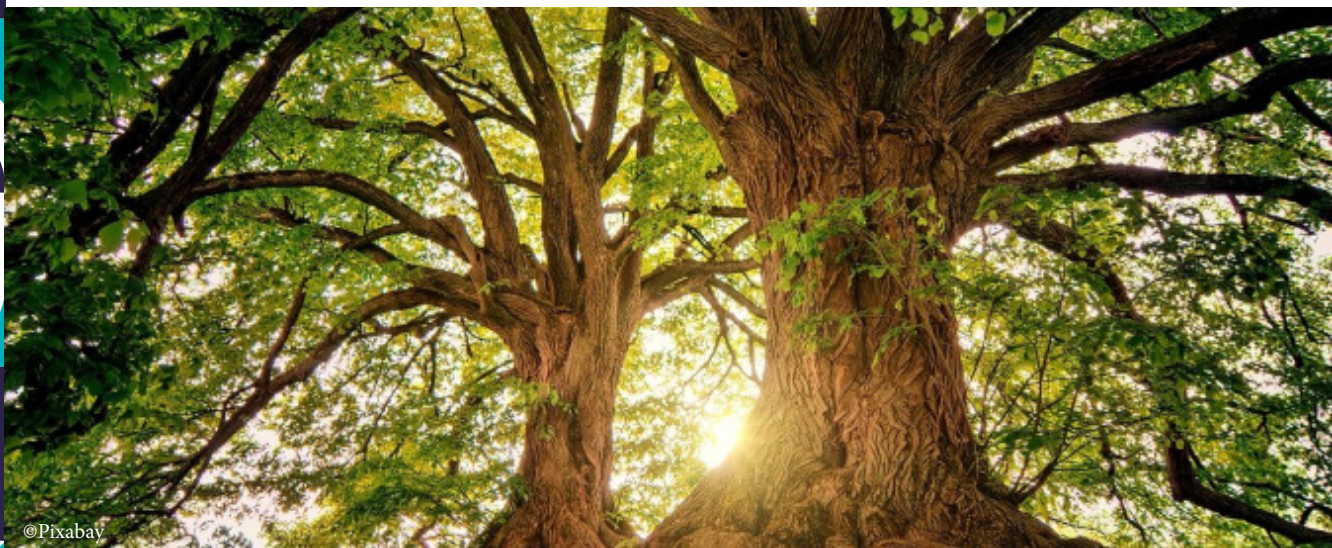
Durée : 1h30 - **Tarifs :** adulte : 6€/enfant : 3€

- **Samedi 6 juillet à 22h**

- **Samedi 24 août à 21h**

→ rdv à l'Office de tourisme Saint-Germer-de-Fly

Balade contée en forêt



Intervenant : Virginie Brzek - Rando Roman

« Il était une fois, Calie, une jeune fille douce et timide. Malgré la beauté de son grand corps fin, elle était complexée par son apparence. En effet, elle avait des petites taches vertes partout sur sa peau que ses longs cheveux noirs n'arrivaient pas à cacher... »

Avec Virginie, suivez les traces de la jeune Calie, écoutez son histoire, observez, réalisez les défis... dans la forêt de Thelle.

Durée : 1h45 - **Tarifs :** adulte : 5€/enfant:3€/- de 8 ans : gratuit

• **Mercredi 17 juillet à 10h**

→ rdv devant l'église du Coudray-Saint-Germer

Balade gourmande



Intervenant : Michel Méline - Corrélation

Michel Méline vous accompagne pour une balade en pleine nature rythmée par la découverte de la flore environnante.

Utilisation dans le quotidien, remèdes médicinaux, préservation des espèces...

La balade se veut sensibilisante et pédagogique. Une dégustation de produits locaux (cidre, jus de pomme, fromages locaux) vous sera proposée en fin de balade, de quoi bien terminer la journée !

Durée : 2h - **Tarifs :** adulte : 5€/enfant : 3€

• **Samedi 27 juillet à 14h30**

→ rdv devant l'église de Flavacourt

Office de tourisme Intercommunal du Pays de Bray

1 Place de l'Abbaye
60850 Saint-Germer-de-Fly

03 44 82 62 74

contact@ot-paysdebray.fr

www.ot-paysdebray.fr

