

JUDO – Dès 4 ans



LE JUDO
LE MEILLEUR SPORT
POUR VOS ENFANTS

Le judo est l'un des sports les plus prisés par les parents à la recherche d'une activité sportive pour leurs jeunes enfants.

Accessible dès 3 ans dans certains clubs, le judo est reconnu pour son impact sur le **développement moteur et pédagogique des enfants**. Grâce à un maillage territorial fort, vous trouverez un club près de chez vous. Dans chacun des 5 300 clubs affiliés, les cours sont dispensés en sécurité par des enseignants diplômés.

Les cours de judo reprennent au dojo de Montmort-Lucy,
rue du Prieuré (ancienne école) :

de 4 à 7 ans: LUNDI 12 Septembre 2022 de 18 h à 19 h

de 8 à 14 ans : JEUDI 15 Septembre 2022 de 18 h à 19 h 30

Mise en place d'un cours ados et adultes le lundi de 19 h à 20 h 30

Cours de technique Judo, renforcement musculaire, petites techniques de self défense, Ju-Jitsu

(Sous réserve d'un effectif suffisant)

Renseignements possibles : judoclubmontmort@gmail.com



FRANCE JUDO

Au judo,
je prends confiance en moi

JUDO
LE MEILLEUR SPORT
POUR VOS ENFANTS

© Puce / France Judo