

# ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL AU NUMÉRIQUE



Apprendre à utiliser un ordinateur,  
un téléphone, une tablette ;



Réaliser ses démarches administratives ;

Echanger avec les proches ;



Envoyer des mails ;

Faire et mettre à jour son CV.



## ATELIERS GRATUITS - SUR RENDEZ-VOUS

**Fourques-sur-Garonne**  
Mardi matin

**Beaupuy**  
Mardi après-midi

**Caubon-Saint-Sauveur**  
Mercredi matin

**Cocumont**  
Jeudi matin

**Sainte-Bazeille**  
Jeudi après-midi

**Escassefort**  
Mardi matin

**Castelnau-sur-Gupie**  
Mardi après-midi

**Fauguerolles**  
Mercredi matin

**Clairac**  
Jeudi matin

**Lafitte-sur-Lot**  
Jeudi après-midi

**Ateliers collectifs** Mercredi après-midi et Vendredi

## Prendre rendez-vous avec les conseillers numériques

**Cyril ESTAGER** - 06 36 06 50 05 - [cestager@vg-agglo.com](mailto:cestager@vg-agglo.com)

**Solène PLAGÈS** - 06 36 06 50 07 - [splages@vg-agglo.com](mailto:splages@vg-agglo.com)