

De nombreux lots parmi lesquels des places pour les JO
Programme complet : cchf.fr

Toute la journée, des défis sportifs seront proposés par nos associations partenaires.
Places pour les JO à gagner



Validez ton Passesport (au minimum 8 disciplines) et dépose dans l'urne prévue à cet effet au stand de l'Office de Tourisme Intermunicipal des Hauts de Flandre.
(10 gagnants, par gagnant 1 chèque cadeau de 50 € à Sport 2000 Bergues)

Rempote des bons d'achat SPORT 2000 offerts par la CCHF !

La CCHF et ses 40 communes membres sont labellisées Terre de Jeux 2024. La CCHF a été la 1ère Collectivité de plus de 50 000 habitants labellisée sur la totalité de son territoire. « La fête du sport pour tous » est l'événement incontournable proposé par la CCHF. L'objectif est de vous faire vivre les jeux, de vous donner la possibilité de découvrir des disciplines et de participer à des initiations, des défis sportifs proposés par nos associations partenaires. Un accent tout particulier est donné sur les disciplines paralympiques.

LA CCHF OUVRE GRAND LES JEUX

A Wormhout > 25 MAI 2024 > 10h-17h



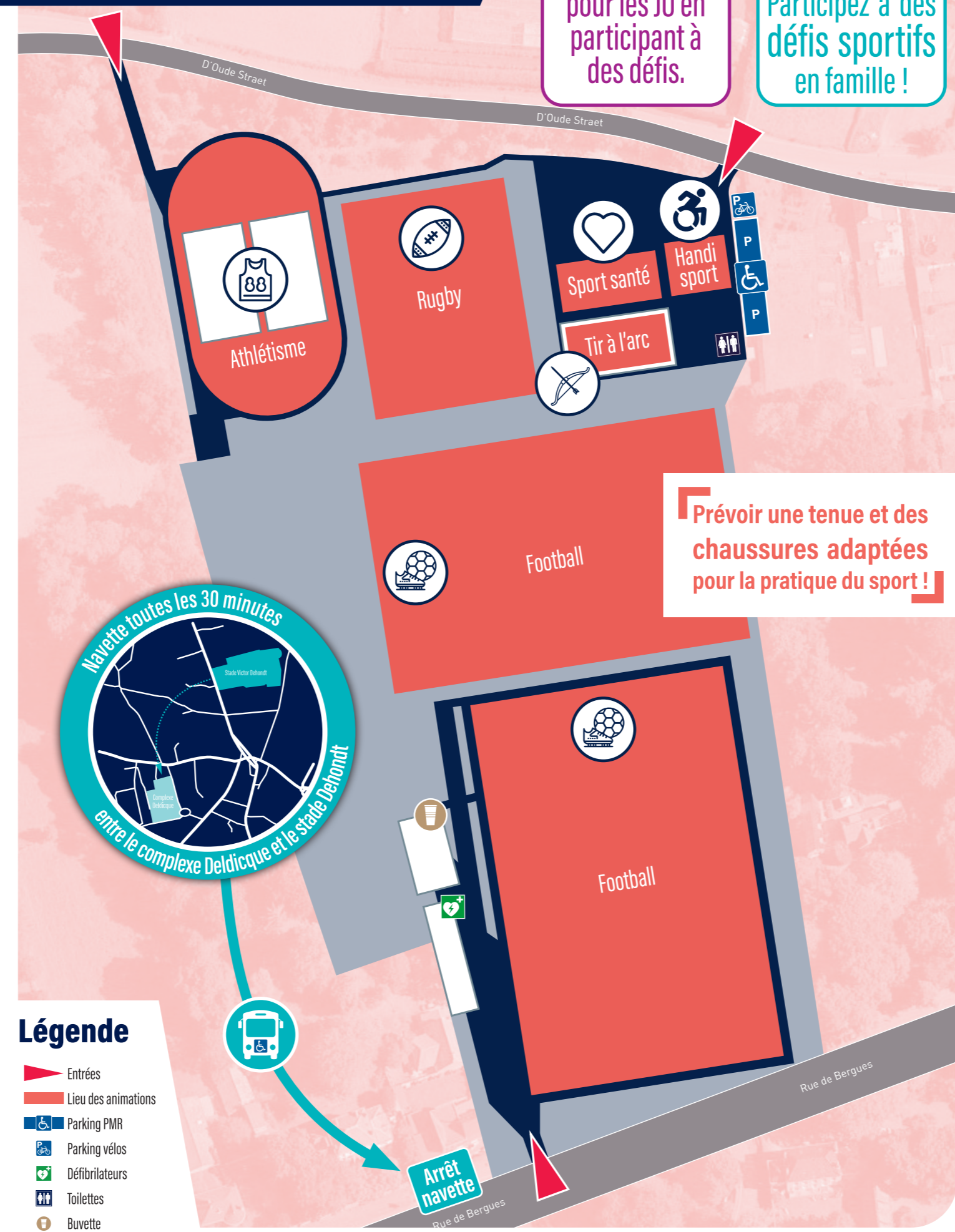
Gratuit Fête du Sport pour tous

Programme : cchf.fr

Places pour les JO à gagner

Démonstrations Initiation Défis sportifs

Fête du Sport pour tous
Stade Victor Dehondt Rue de Bergues



Gagnez des places pour les JO en participant à des défis.

Toute la journée Participez à des défis sportifs en famille !

Prévoir une tenue et des chaussures adaptées pour la pratique du sport !

Légende

- Entrées
- Lieu des animations
- Parking PMR
- Parking vélos
- Défibrilateurs
- Toilettes
- Buvette

Football

- Foot en marchant,
- Golf Foot, Cécifoot (Foot pour les malvoyants),
- Fitfoot (aérobie avec ballon) et Foot à 5 :
 - Academy futsal Hauts-de-France,
 - USLM de Lederzeele / Millam,
 - ESW Wormhout,
 - Ligue des Hauts de France.

Défis tout au long de la journée

- Séance de tir au but
- Slalom chronométré

15h : Concours de jongle

Rugby

- Démonstration et initiation,
- Rugby adapté,
- Ateliers ludiques ouverts à tous :
 - Millam Pack Ovalie.

12h15 : Jeu de précision au pied avec nos perches gonflables

13h30 - 14h45 : Démonstration de rugby

14h50 : Parcours de vitesse avec obstacle (chronométré)

15h30 - 16h30 : Rugby adapté ouvert à toutes les personnes porteuses de handicap type déficience intellectuelle ou troubles

Tir à l'arc

Mesurez votre adresse sur cible !

- La flèche pointue de Wormhout,
- l'UNSS Collège Cobergher de Bergues.

15h30 Le gagnant est celui qui fait la meilleure flèche.

Athlétisme

- Course en ligne, relais
- Saut de haies,
- Saut en longueur,
- Activités autour du paralympisme : course en fauteuil, course en ligne (les yeux bandés) accompagnée et quelques autres disciplines. Challenge : 42,195 km cumulés.
 - Esquelrun,
 - Jogging Club de Wormhout.

10h : Course sur 100 m

12h : Saut en longueur

13h : 400m et 400m relais

14h : Course sur 200 m en aveugle

15h : Course sur 100 m

16h : 110m Haies

Sport santé

Séance d'activités physiques adaptées sur les ergocycles et circuit training sur l'extérieur :

- Pulse sport santé.

De 13h à 16h : Rallye Photo

Muni de votre téléphone portable, récupérer la liste des lieux à photographier, et respecter le temps imparti pour réaliser le défi.

Handisport

Initiation à la rando joëlette :

- Comité départemental Handisport Nord.

16h30 : course d'orientation en équipe à l'aide de matériel adapté.

La Culture et le sport !

La Librairie Lamartine de Bergues proposera une sélection de livres sur le sport. Exposition de photo préparée par la Médiathèque de Wormhout.

Fête du Sport pour tous

Complexe Deldicque / Candaele straete

Rue d'Esquelbecq

Candaele Straete

Rue de Rubrouck

Rue de Rubrouck



Navette toutes les 30 minutes entre le complexe Deldicque et le stade Delonant

Gagnez des places pour les JO en participant à des défis.

Toute la journée Participez à des défis sportifs en famille !



- Légende**
- Entrées
 - Lieu des animations
 - Parking PMR
 - Parking vélos
 - Poste de secours
 - Défibrillateurs
 - Toilettes
 - Buvette

Sous le chapiteau à 15h30
Table ronde «Sport et handicap»
 Avec les témoignages de :

Vous venez en vélo ? 2 stands vous attendent !

Garde la forme : Défiiez le Parcours d'agilité enfant & adulte sur la journée et gagnez des goodies avec «Garde la forme».

Parcours agilité : chronométrage des participants et définition des meilleurs temps avec remise de goodies tout au long de la journée et les **2 places JO** pour les **2 meilleurs temps**.

Marquez votre vélo contre le vol avec l'ADAV (payant) et informez-vous sur les bonnes pratiques du vélo.

ADAR : Présentation et **essai de vélos adaptés** à différents handicaps.

Le Grand Huit : Des vélos fous pour tous les goûts ! **Animation de vélos fous** tout au long de la journée.

Vélos historiques : Découvrez l'**histoire du cyclisme** avec une exposition de vélos anciens, d'objets liés au cyclisme et à la course cycliste. Démonstration de rénovation de vélos anciens.

10h45 « Concours de course statique » soyez le plus long à ne pas avancer ! Meilleurs temps récompensés

Vélos smoothies : Savourez votre effort ! **Confection de smoothie** par la force des mollets.

A Vélo :

- Connaissez-vous les **aménagements** et les **projets mobilité de la CCHF ?**
- Louez votre vélo** (pliant, électrique, tricycle...) en longue durée avec le service de location CCHF ! Plus d'infos cchf.fr.

OTI - Office de Tourisme Intercommunal des Hauts de Flandre : présentation du réseau **Points Nœuds « Plaine et Littoral de Flandre »** en lien avec le Département du Nord, du Rallye Bleu et de la Route du Lin, présentation du **service de location de vélos et de trottinettes** de l'OTI, **rallyes enfants :** découvrir les villages de la CCHF en s'amusant en famille.

Rénovélo par Hauts de Flandre Insertion : **vente de vélos d'occasion** et **petites réparations** n'engageant pas de frais.

Fédération Française de Cyclisme : **BMX - Piste de BMX** tous publics à partir de 6 ans encadrée toute la journée.

14h Défi BMX 2 personnes partent simultanément en ligne droite avec obstacles, et le meilleur temps a la récompense.

Défi champion : **Compétition de sprint à vélo sur home trainer** avec résultat en direct.

Toute la journée : **Sprints vélos** en forme de championnats

10h30 : Sprint

Laurent Thirionet — Para-cyclisme, 7 médailles olympiques
Olivier Lyoen — Guide pour athlètes en situation de handicap visuel (6^{ème} en Paratriathlon aux Jeux Paralympiques de Tokyo en 2021)
Sébastien Castremagne — Licencié en paratennis à l'Union Sportive de Dunkerque



- Break dance / Danse / Hip Hop**
démonstration, initiation, battle, ateliers :
 - Ascendance de Steene,
 - DBG de Wormhout.

De 14h à 15h : initiation Hip Hop et Break Dance clôturée par un Battle

De 15h à 16h : exposition photos sur l'histoire du Hip Hop et du Break de sa naissance aux JO et initiation à l'art du Tag

De 16h à 17h : Défi «Viens défier un B-Boy initié» avec la roue du Break Dance
- Force athlétique**
 avec Vincent Deroi.
- Tennis**
démonstration, initiation tennis et tennis fauteuil :
 - Tennis Club Wormhutois,
 - Ligue des Hauts-de-France.

15h45 : parcours chronométré en étoile avec déplacement muni de la raquette de Tennis.
- Handball**
 Envie de **dribbler, sauter ou tirer au but ?**
 - Le Club de Zegerscappel vous attend !

15h30 : Défi Hand **Parcours chronométré + tir ciblé pour marquer les points.** Pour gagner, il faut : **vitesse, puissance et précision !**
- Badminton**
Pratique et découverte :
 - Les Volants Wormhutois.

14h30 : Défi de précision sur cible avec l'aide de robots. Le plus grand score remporte la mise.
- Basket**
Démonstration de basket et initiation basket fauteuil :
 - Basket Club Biernois,
 - Wormhout Basket.

Défis surprises dans la journée.
- Tennis de table**
 Venez **découvrir** ou **redécouvrir** cette activité ludique mais sportive ! Présence des **8 clubs de l'UFOLEP** (Bierne, Bollezeele, Hondshoote, Ledringhem, Looberghe, Quaëdypre, Wormhout, Zegerscappel).

16h : « Le robot ping » Un robot va envoyer des balles de ping. A vous de viser les cibles sur la table

Toute la journée

 - "le marathon ping" pour le max d'échanges
 - "Perd pas la balle" pour les jonglages
 - «Jeu set et Ping !» pour la cible
 - "Tournez Raquettes" pour la tournante jeune
- Judo**
Démonstration, initiation, sensibilisation au para-lympisme et participation d'un sportif malvoyant.
 - Judo Club de Wormhout,
 - Ligue de Judo.

10h30 : défis parcours de mobilité (version valide et para)

14h : défis déséquilibre (version valide et para)

15h : défis sumo (version valide et para)

16h : défis déséquilibre (version valide et para)

Noël Cappel
 Licencié au Club de foot adapté OGS Grande Synthe, champion du monde en 2023
Marie-Thérèse Musin
 Secrétaire de la section du Club de foot adapté OGS Grande Synthe

Conversation menée par **Françoise Objois**, journaliste suivie d'un échange avec le public.