



LIEU :

Salle polyvalente

Place du marché 76 690 CAILLY

Organisé par :

Fédération ADMR de Montville

en collaboration avec

la commune de

CAILLY



02 32 93 90 68

Ne pas jeter sur la voie publique

Gratuit !

INSCRIPTIONS & RENSEIGNEMENTS

Fédération ADMR 76

1 rue Ernest Delaporte - 76710 MONTVILLE

02 32 93 90 68

poleprevention@fede76.admr.org



pour tous, toute la vie, partout

ATELIERS VILL'ÂGE

Réservés aux 60 ans et plus





DIEN CHAN

12/09/2024 - 14 h à 16h

Méthode chinoise pour gérer les douleurs physiques et les maux du quotidien par stimulation des zones nerveuses du visage.

Limité à 8 participants

PRÉVENTION DES RISQUES ROUTIERS

10/10/2024 - 14 h à 16h

Mettre à jour ses connaissances en termes de prévention routière et bonnes pratiques, que ce soit en ce qui concerne les conducteurs seniors ou les usagers vulnérables (piétons, cyclistes). Tester ses réflexes, être sensibilisé.



SOIN DES MAINS

14/11/2024/2024 - 14 h à 16 h

Apprendre à dissiper les tensions, favoriser la relaxation, prévenir le stress à travers le soin des mains et l'auto massage.

Limité à 8 participants

ART FLORAL

12/12/2024 - 14 h à 16 h

L'art floral est un excellent remède pour le corps et l'esprit, les fleurs ont un pouvoir apaisant et contribuent à améliorer l'humeur.



COUPON RÉPONSE CAILLY

Je soussigné(e) Mme / M. :

Résidant à :

Âge :

Téléphone : / / / /

Souhaite participer aux ateliers suivants :

- DIEN CHAN
- RISQUES ROUTIERS
- SOIN DES MAINS
- ART FLORAL

Merci de bien vouloir retourner ce coupon à l'adresse indiquée au dos ou de confirmer votre présence par mail ou téléphone **au maximum une semaine avant les ateliers**



pour tous, toute la vie, partout