

LES RENCONTRES DU MARDI 2021

Soutien aux aidants familiaux

Partage
Fatigue
Connaissances
Solution

Vous aidez
régulièrement une
personne de votre
entourage dans les actes
de la vie quotidienne :
**Vous êtes un aidant
familial**

Convivialité
Soutien
Orientation
Conseils

Un temps pour soi

Calendrier des 3èmes Mardis du mois

Mardi 19 janvier	Mardi 16 février	Mardi 16 mars
Mardi 20 avril	Mardi 18 mai	Mardi 15 juin
Mardi 20 juillet	Mardi 17 Août	Mardi 21 septembre
Mardi 19 octobre	Mardi 16 novembre	Mardi 21 décembre

14h30 à 16h30

Salles des Halles
Rue de Saint Médard
A Saint Aubin d'Aubigné



Mesures COVID-19
Nombre de places limitées
Inscription obligatoire

Un accueil gratuit pour votre
proche est proposé
(sur inscription préalable)



Renseignements et inscription :

CLIC Ille et Illet – 1 place du marché
35250 SAINT AUBIN D'AUBIGNE

02 23 37 13 99 – clic-ille-illet@orange.fr - <http://www.clic-ille-illet.fr/>