



ASSOCIATION DE
BAYE ET ENVIRONS



Saison 2022/2023

Reprise des différentes activités de l'association Familles Rurales de Baye et environs.

Renforcement musculaire, abdos fessiers...

Les mercredis de 19h à 20h au Foyer Rural de Baye, 6 rue de Mourlin à Baye. Activité dynamique animée par Christine ALIQUOT, animatrice sportive.

Arrivée 5 mn avant l'heure, prévoir chaussures de sport et tapis de gym.

Une séance d'essai gratuite, reprise **le mercredi 14 septembre**.

Contact : Olivette BARRE au 03 26 52 81 70 ou 06 82 24 84 34

Yoga

Les jeudis de 19h à 20h au Foyer Rural de Baye avec Cathy BERNOT, reprise le **jeudi 15 septembre**. **Complet** pour l'instant, sauf désistements.

Contact : Marylise MARTIN : 03 26 52 80 19 ou 06 73 01 95 00

Sophrologie

Les lundis de 19h à 20h à partir du **lundi 19 septembre** au Foyer Rural de Baye avec Maryse CHARPENTIER. D'abord, 10 séances pour 50€, s'il y a suffisamment de personnes participantes, nous continuerons l'activité toute l'année.

Contact : Maryse ROFORT au 03 26 52 13 78 ou 06 79 34 02 52

Marche

Les jeudis à partir de **9h30**, reprise **le 1^{er} septembre à Baye**.

Départ d'un village différent chaque jeudi.

Contact : Marylène LIEGEOIS au 06 48 48 54 16

Bibliothèque

Ouverte à tout public

- Tous les mardis de 16h30 à 18h30
- Tous les mercredis de 14h à 15h sauf en juillet, août et septembre

Nombreux livres pour enfants et adultes, possibilité de réservations sur le site de la BDM Marne : bdm.marne.fr.

Contact : Maryse ROFORT au 03 26 52 13 78 ou 06 79 34 02 52