

# Le Pôle Santé Ouest Cotentin & le CLIC du Cotentin

VOUS PROPOSENT



**Du 27/05 au 24/06, les lundis matins de 9h30 à 11h**  
**5 SÉANCES ATOUR DES RISQUES DE CHUTES**  
**CHEZ LES PERSONNES ÂGÉES :**

**FACTEURS DES RISQUES DE CHUTE,  
L'IMPORTANCE DU CHAUSSAGE,  
ALIMENTATION ET ACTIVITÉ PHYSIQUE,  
EN CAS DE CHUTE SAVOIR SE RELEVER,  
AMÉNAGEMENT DU DOMICILE & AIDES FINANCIÈRES.**

*Séances encadrées par des  
professionnels de santé*



**Pôle de santé**  
Les Pieux

**GRATUIT, INSCRIPTION :**  
**06.50.82.21.23**

PARTENAIRES

