

BIENVENUE À LA RETRAITE



**Votre bien être,
vos envies et projets,
vos démarches ...**

**Date de la 1^{re} séance :
30 mai 2023 - 10H à 12H**

**Lieu :
Maison des solidarités, 2b Rue
Burnouf, 50700 Valognes**

**Profitez d'un atelier collectif
de 7 séances gratuites pour
vivre une retraite sereine et
active !**



NEOSILVER



Carsat Retraite
& Santé
au travail
Normandie

UN PARCOURS COLLECTIF DE 7 THEMATIQUES

Séance 1: Apprenons à nous connaître, à nous découvrir.



Séance 3: Mes envies, mes projets, mon tempo.



Séance 5: Du temps pour moi, du temps à offrir aux autres.



Séance 7: Retrouvons nous et faisons un point bilan!



Séance 2: Je gère mon budget, je réalise mes démarches administratives et juridiques.



Séance 4: Je continue de prendre soin de moi.



Séance 6: 100% mobile à la retraite.



Tous les mardis
de 10H à 12H

Inscription gratuite !