

NOUVEAU THÈME DE SOPHROLOGIE DÈS LE 13 MARS 2024

Tous les mercredis à 18.45 à la salle communale de BOURG SAINTE MARIE

Tous renseignements auprès d'Anne-Marie PAYET (06 01 00 14 02) – 12.50€/ séance

MIEUX SE CONNAITRE POUR MIEUX PRENDRE SOIN DE SOI

1. Evacuer les toxines, les déchets et les poisons hors de soi
2. Stopper les fuites énergétiques et Réparer son bouclier vital
3. Stopper les processus d'auto sabotage
4. Guérir par ses 5 éléments
5. Se réconcilier avec son corps, ce fidèle messager
6. Comprendre ses blessures d'âme
7. Se remplir d'énergie vitale (chakras)
8. Renforcer sa circulation énergétique(méridiens)
9. Se reconnecter à notre Terre Mère
10. Créer sa Vie en toute conscience

