

**18/05**  
**10H-12H**  
**ATELIER GRATUIT**  
**SOPHROLOGIE**

**JEUNES PARENTS**  
**ET**  
**FUTURS PARENTS**



La naissance d'un enfant est une aventure extraordinaire, empreinte de bonheur et d'émotions intenses.

Afin de vous accompagner sereinement dans cette période exceptionnelle, je vous invite à mon atelier gratuit de sophrologie dédié à la préparation à la naissance organisé par La maison des 1000 jours de la communauté de commune d'Arcis - Mailly - Ramerupt.

Profitez d'une session enrichissante où nous aborderons la gestion des émotions et le rythme veille-sommeil. Comprenez comment la sophrologie peut être une alliée précieuse dans cette phase de votre vie.

Ne manquez pas cette occasion unique de vous préparer de manière positive à l'arrivée de votre enfant.

**Fabrice SEURRE**  
**Sophrologue Caycédien**  
**Master spécialiste en Sophrologie Caycédienne**



infos et réservation :



<https://www.arcismaillyramerupt.fr/articles/maison-des-1000-jours>



12 Rue Des Tonnelles  
10230, Mailly-le-Camp

