



MAI 2024



LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
		1X Février 	2	3X 	4	5
6	7X 	8X Février 	9X Février	10X 	11	12
13 	14	15	16X	17 	18	19
20X Février	21X Uniscité 	22X 	23 	24X	25	26
27 	28 	29 	30	31		

★ l'accueil des personnes aidées est possible pendant l'activité sur demande

€ Participation financière

X Permanence annulée (9h30-12h00)

Nos contacts :

Equipe de la Maison de CoT'aidants : 03.28.62.88.46
 maisoncotaidants@apahm-asso.fr
 www.apahm.com



NOS PERMANENCES CHEZ NOS PARTENAIRES :

- **Lundi** : | 21, rue René Char à Tétéghem (Institut Vancauwenberghe)
- **Mardi** : Parc d'activités de l'étoile, rue Galilée à Grande-Synthe (Papillons Blancs de Dunkerque)
- **Mercredi** : Rue du lieutenant Boyau à Gravelines (AFEJI)
- **Jeu**di : Semaine paire : 6, Rue de Furnes à Dunkerque (ASSAD)
Semaine impaire : 32, Quai des hollandais à Dunkerque (ADAR)
- **Vendredi** : ZAC de la Croix Rouge, RD I10 Rue du Millenium à SOCX (APAHM)



Mes notes du mois

Soutien



Glace à la Plage avec Stéphanie de 14h30 à 16h00
 RDV devant le Radisson



Loisirs partagés



Séances de Snoezelen Aidants/Aidés avec la Roulotte Sensorielle de 13h30 à 16h30 à Tétéghem rue René Char - 3 euros/couple €



Balade en vélo pouss rdv base nautique de la licorne Dunkerque Créneaux entre 13h30 et 16h30



Spectacle "BOUCAN" de 15h à 16h au Bateau Feu à DUNKERQUE 3 euros/personne €



Médiation Animale avec la "Ferme de LULU se balade" de 15h à 16h Rue du lieutenant Boyau à Gravelines 3 euros/ personne €

Répit



Roulotte sensorielle soins de bien être au choix (individuel) de 9h30 à 12h30 à Tétéghem rue René Char - 3 euros/personne €



Radisson blu : 9h30 /14h00 ou de 12h/ 16h30 Spa, Massage, restaurant 15 euros/personne (paiement demandé à l'avance) €



SPA en couple au Privazen de 17h30 à 19h30 à Dunkerque 15, rue Felix Coquelle 59240 5 euros pour le couple €



Séances d'Hypnose individuelle avec Aline LESAGE à TETEGHEM rue René Char 3 Séances individuelles entre 14h à 16h30 € ★



Journée à Saint Joseph Village à GUINES + restaurant de 9h30 à 17h covoiturage possible mais au départ de SOCX 10 euros/ personne - activité commune avec la Maison d'Alois €

Information



Information sur "Le Mandat de Protection Future" avec une assistante sociale de 14 h à 15 h 30 à Tétéghem rue René Char



Rencontre avec l'Equipe d'UNISCITE qui vous propose 2 heures d'accompagnement Gratuit auprès de votre proche de 14h à 17h lieu à confirmer



Formation "l'Autisme sans déficience intellectuelle" de 9h00 à 16h30 à Saint Martin Les Tatinghem (co voiturage, repas, relayage prévu) € ★



MAISON DE COT' AIDANTS

Plateforme d'accompagnement et de répit pour les aidants de personnes en situation de handicap



Inscription sur www.soutenirlesaidants.fr,
mail ou téléphone



- 23/05: Glace à la Plage avec Stéphanie de 14h30 à 16h00 - Dunkerque



Soutien
Aidants

- 03/05: Séances de Snoezelen avec la Roulotte Sensorielle Créneaux entre 13h30 à 16h30 à Tétéghem €

- 17/05: Balade en vélo pouss sur la plage de Malo Créneaux entre 13h30 et 16h30

- 22/05: Spectacle "BOUCAN" de 15h à 16h au Bateau Feu à DUNKERQUE €

- 29/05: Médiation Animale avec la "Ferme de LULU se balade" de 15h à 16h à Gravelines €

Loisirs Partagés
Aidants / aidés

- 03/05: Roulotte sensorielle soins individuels pour les Aidants créneaux entre 9h30 à 12h30 à Tétéghem €

- 07/05: Radisson Blu : Spa, massage, restaurant à Dunkerque soit de 9h30 à 14h00 ou de 12h à 16h30 €

- 10/05: SPA en couple au Privazen de 17h30 à 19h30 à Dunkerque €

- 27/05: Séances d'Hypnose individuelle à TETEGHEM Créneaux entre 14h à 16h30 €

- 28/05: Journée à Saint Joseph Village à GUINES+ Restaurant de 9h30 à 17h (activité commune avec La Maison d'Aloïs) €

Répit
Aidants

Information
Aidants

- 13/05 : Information sur "Le Mandat de Protection Future" avec une assistante sociale de 14 h à 15 h 30 à Tétéghem

- 21/05: Rencontre avec l'Equipe d'UNISCITE de 14h00 à 17h00 visite libre - Dunkerque

- 28/05: Formation "l'Autisme sans déficience intellectuelle" avec le CRA de 9h00 à 16h30 à Saint Martin Les Tatinghem ★



€ Participation financière

★ Accueil aidé proposé pendant votre activité

PA / PH * = Personne âgée / PH : Personne en situation de Handicap

