

# Vous souhaitez faire de l'activité physique adaptée ?



**12** séances d'initiation

Bilan initial et final

avril à juillet 2023

Tous les mardis après-midi à Mélisey

14h00-15h00

Tous les vendredis à Villersexel

16h00-17h00



- Vous êtes en insuffisance cardiaque ?
- Vous rencontrez des problèmes lombaires ?

Venez participer à des ateliers en petit groupes.

Animés par un kinésithérapeute et un éducateur sportif.

## INITIATION GRATUITE

- Avec le soutien des Communautés de Communes et du Réseau Sport Santé.

**Inscriptions :**

CPTS du Pays Luron

03-63-88-10-68

06-18-59-36-55

[contact@cpts-du-pays-luron.com](mailto:contact@cpts-du-pays-luron.com)