



**CONSEILLER
NUMÉRIQUE**
France
services



GRATUIT

Permanences

Tous les mardis de 9h à 10h30

Les ateliers

Vous pouvez réserver à l'avance
à la Maison du Cotentin

ATELIERS NUMÉRIQUES

par le conseiller numérique

Horaire : 10h30 - 12h00

14 mai (nouveau)

Internet, préparer mes vacances
(10 personnes par atelier)

21 mai

Messenger "Je débute"
(8 personnes par atelier)

28 mai

Messenger "Je veux avancer"
(8 personnes par atelier)

4 juin

Ordinateur "Je débute"
(7 personnes par atelier)

18 juin 10h-12h (nouveau)

Concevoir une carte-souvenirs (partie 1)
(10 personnes par atelier)

25 juin 10h-12h (nouveau)

Concevoir une carte-souvenirs (partie 2)
(10 personnes par atelier)

2 juillet 10h-12h

J'entretiens mon ordinateur
(10 personnes par atelier)

9 juillet 10h-12h

Smartphone "Je débute"
(7 personnes par atelier)

16 juillet

J'entretiens mon smartphone
(7 personnes par atelier)

23 juillet 10h-12h (nouveau)

Les réseaux sociaux
(10 personnes par atelier)

30 juillet 10h-12h (nouveau)

Internet "Je gère mes mots de passe"
(10 personnes par atelier)

Maison du Cotentin

9 rue de la Boularderie
50330 SAINT-PIERRE-ÉGLISE

Tel : 02.33.23.19.55

 **laMaison**
DU COTENTIN
LES SERVICES AU PUBLIC

PERMANENCES NUMÉRIQUES Maisons du Cotentin



GRATUIT

• Saint-Pierre-Église

Tous les mardis
de 9h à 10h30
9 rue de la Boularderie
50330 SAINT-PIERRE-ÉGLISE
Tel : 02.33.23.19.55

• Quettehou

Tous les jeudis
de 14h à 14h30
15 rue du Stade
50630 QUETTEHOU
Tel : 02.33.23.12.80

• Martinvast

Tous les jeudis
de 10h30 à 12h00
ZA Le Pont
50690 MARTINVAST
Tel : 02 33 52 33 08

• Valognes

Tous les mercredis
de 9h à 10h30
22 rue de Poterie
50700 VALOGNES
Tel : 02.33.40.08.60

• Montebourg

Tous les vendredis
de 14h à 15h30
16 rue du Général
Leclerc
50310 MONTEBOURG
Tel : 02.33.95.41.50

LES ATELIERS DU CONSEILLER NUMÉRIQUE DE 10H30 À 12H00

À Saint-Pierre-Église
9 rue de la Boularderie
50330 SAINT-PIERRE-ÉGLISE
Tel : 02.33.23.19.55



14 mai - Internet, préparer mes vacances

(10 personnes par atelier)
Découverte de sites de voyages, de locations, d'hôtels ...
Connaître les précautions pour bien se prémunir.

21 mai - Messagerie "Je débute"

(8 personnes par atelier)
Envoyez des messages et communiquez facilement
avec vos proches, amis ou collègues.

28 mai - Messagerie "Je veux avancer"

(8 personnes par atelier)
Organisez vos messages avec confiance et gagnez
du temps au quotidien ! Cet atelier vous apprendra
à trier et à manipuler vos mails en fonction de votre fournisseur de messagerie.
Vous découvrirez également les bonnes pratiques pour y répondre et les faire suivre
tout en respectant les règles de l'étiquette numérique.

4 juin - Ordinateur "Je débute" - Partie 1

(7 personnes par atelier)
Une première approche pour les personnes n'ayant jamais
ou peu utilisé un ordinateur.

18 juin 10h-12h (nouveau) - Concevoir une carte-souvenirs (partie 1)

(10 personnes par atelier)
Fabriquez des souvenirs en réalisant votre propre carte-souvenirs

25 juin 10h-12h (nouveau) - Concevoir une carte-souvenirs (partie 2)

(10 personnes par atelier)
Créez des souvenirs inoubliables en donnant vie à votre propre carte-souvenir,
où ingéniosité et émotion se mêlent pour des moments précieux à chérir.

2 juillet 10h-12h - J'entretiens mon ordinateur

(10 personnes par atelier)
Il est important de comprendre les fonctions de l'ordinateur pour se sentir à l'aise
dans son utilisation. Apprenez à organiser votre bureau, ranger vos dossiers et
à le nettoyer régulièrement. Aide également à la désinstallation de programmes
dont vous n'avez plus l'utilité.

9 juillet - Smartphone "Je débute"

(7 personnes par atelier)
Découvrez les possibilités d'un smartphone : configuration, GPS, installation et
désinstallation des applications, avec des exemples concrets comme "l'achète
mon ticket de bus avec CAP Cotentin". Explorer "PlayStore" ou "App Store"
et ses besoins (météo, GPS, banque, etc.).

16 juillet 10h-12h - J'entretiens mon smartphone

(6 personnes par atelier)
L'entretien régulier de votre smartphone et de votre tablette est essentiel
pour leur bon fonctionnement et leur durée de vie. Les mettre
à jour et utiliser le "Play Store" pour gérer ou découvrir de nouvelles
applications sont des étapes essentielles à leurs maintenances.

23 juillet 10h-12h - Les réseaux sociaux

(10 personnes par atelier)
Découverte des réseaux sociaux en connaissant les avantages et précautions
nécessaire à votre sécurisation.

30 juillet (nouveau) - Internet, je gère mes mots de passe

(10 personnes par atelier)
Sauvegarder les mots de passe, sécuriser pour ne plus les perdre.