

# Ateliers mémoire

Pour les + de 60 ans



Animés par

Une professionnelle de l'animation,  
de la Fabrique à neurones

Ateliers proposés les :

**Vendredis de  
14h30 à 16h00**

dans les locaux de l'association

*Du 1<sup>er</sup> Octobre au 5  
Novembre 2021*



*Venez participer à nos ateliers  
pour :*

- Stimuler votre mémoire et vos fonctions intellectuelles*
- Apprendre des stratégies de mémorisation*
- Rencontrer d'autres participants et échanger*
- Reprendre confiance dans vos capacités*
- Prolonger votre autonomie intellectuelle en boostant votre santé mentale*

**12 places**

Inscription et engagement pour  
les 6 ateliers

# Bulletin d'inscription

Nom :

Prénom :

Adresse :

Téléphone :

Adresse mail :

Je souhaite m'inscrire aux ateliers du :  
1er, 8, 15, 22,29 Octobre et 5 Novembre

Selon nombre d'inscriptions,  
possibilité de liste d'attente  
pour cycles  
organisés en 2022 et 2023



## Ateliers gratuits

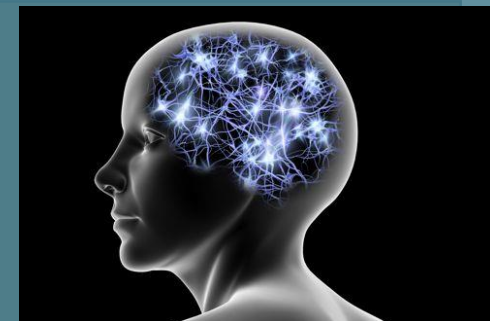
Adhésion annuelle obligatoire de  
3 € / personne

Inscriptions avant le 24 Septembre  
2021

par bulletin ou par téléphone

04 76 31 68 60  
auprès d'Edith

PARISolidarité  
50 A immeuble la Tissandière



## Envie de :

- sortir ?
- faire des nouvelles connaissances ?
- travailler votre mémoire de manière ludique ?

Venez participer à nos ateliers mémoire encadrés par une professionnelle de l'animation

