



LES ATELIERS SPORT & SANTÉ



Les lundis à 18h30 dans vos communes

LES THILLIERS-EN-VEXIN

Salle de remise en forme
18 septembre 2023



Gratuit

BÉZU-SAINT-ÉLOI

Salle des sports
2 octobre 2023 13 novembre 2023



Sans inscription

SAUSSAY-LA-CAMPAGNE

Salle des Fêtes
16 octobre 2023 4 décembre 2023

VILLERS-EN-VEXIN

Salle des Fêtes
27 novembre 2023 29 janvier 2024

LONGCHAMPS

Salle des Fêtes
15 janvier 2024 12 février 2024

CARDIO SANTÉ
MARCHÉ NORDIQUE
CIRCUIT TRAWING
ATELIERS SANTÉ...

MALADES CHRONIQUES, PATHOLOGIES CARDIOPULMONAIRES, DIABÈTE, OBÈSITÉ...



Gratuit

Communauté de communes du Vexin Normand
Pôle Prévention et Promotion de la Santé
3 rue Maison de Vaitmesnil - 27150 - Étrépagny
02 32 27 89 56



LES ATELIERS

PILATES

Avec David NEVEU

LES VENDREDIS
DE 18H30 À 19H30

À la salle multimédia
-Étrépagny-

Gratuit et ouvert à tous

Pensez à ramener
votre tapis !

15 et 29
septembre

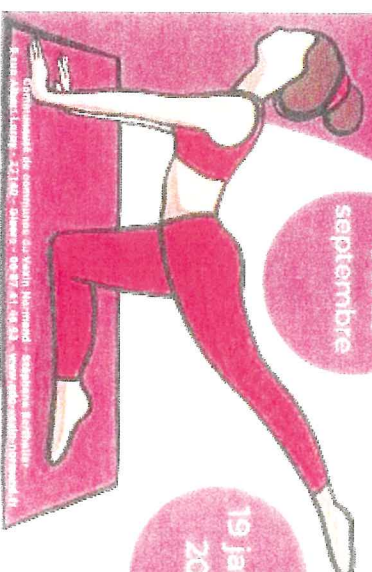
13
octobre

10 et 24
novembre

8
décembre

19 janvier
2024

2 février
2024



Coordonnées les rendez-vous au Vexin Normand - Département Eure-et-Loire
02 32 27 89 56 - 3 rue Maison de Vaitmesnil - 27150 - Étrépagny