

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



## *Café des aidants*<sup>®</sup>

**BROONS**

**Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





**Café des  
aidants®**

**BROONS**

Nous vous donnons rendez-vous,  
un mardi par mois de **14h30 à  
16h00** autour d'un thème.

## PROGRAMME

**Mardi 19 septembre 2023**

**Qu'est-ce qu'être aidant ?**

**Mardi 17 octobre 2023**

**Etre aidant et la santé**

**Mardi 21 novembre 2023**

**Il refuse mon aide**

**Mardi 19 décembre 2023**

**La famille**

**Mardi 16 janvier 2024**

**Prendre du temps pour soi**



**À cette adresse :**

Bar Le Duguesclin  
2 Grande Rue, 22250 BROONS



**Contact :**

02-96-84-63-43  
cafedesaidantsmr@asad22.fr

Le *Café des aidants* est soutenu  
par nos partenaires :

