

Valérie CHARPIGNY

Fuissé



Dés le **5 Septembre 2022**
tous les Lundis

9h Pilates
10h Gym musculaire
11h Stretching

Maxi 7 personnes, pour favoriser la qualité des cours
***par inscription**

✓ Prof diplômée d'Etat
BEESAPT & BEESMF

Diplômée
✓ Pilates Matwork 1&2
options seniors,
femmes enceintes,
rose Pilates

✓ 29 ans d'expérience



Valérie CHARPIGNY
COACH SPORTIF et bien-être

Inscription*

06 50 92 77 42

charpignyvalerie@gmail.com

