



OISE SENIORS



PRÉVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE
Le Centre Social et Culturel à Lassigny
Organise dans ses locaux



« UN ATELIER DESTINATION MARCHÉ »
Les mardis 28/09, le 5, 12 et 19 octobre de 10H A 11H30



« RESERVE AUX 60 ANS ET PLUS »

Cet atelier de 4 séances est ouvert à ceux qui souhaitent s'initier à la marche avec bâton. Dans une ambiance conviviale et encadré par un professionnel, venez découvrir une façon douce de rester en forme et en bonne santé.



Tarif : - gratuit pour les personnes du territoire d'intervention du CSC

- 5€ hors territoire



Inscription obligatoire/places limitées



8 places

Atelier animé dans le respect des mesures sanitaires



Filoména CHIAROLANZA, Coordinatrice actions adultes & seniors
Tel : 03.44.43.51.60 Mail : centre.social.lassigny@wanadoo.fr

LE CONSEIL DÉPARTEMENTAL S'ENGAGE POUR LES SÉNIORS



COMPOSITION DE LA CONFÉRENCE DES FINANCEURS :

Membres de droit



Membres experts

