

LES ATELIERS
**BONS
JOURS**
VIVEZ INTENSÉMENT
VOTRE RETRAITE

À PARTIR DE
60
ANS

Connaissez-vous les alliés du mieux vivre ?

Pensez-vous avoir les bons réflexes
pour préserver votre capital santé ?



Participez à une séance découverte **GRATUITE**

Vitalité

Cycle de 6 séances les lundis matin à partir du :

LUNDI 29 AVRIL 2024

DE 10H00 A 11H30

**Salle Protheau, Mairie de Fontaines, 15 grande rue, 71150
FONTAINES**

Inscription gratuite auprès de la Mutualité Française BFC (places limitées) :

Par e-mail lesbonsjours71@bfc.mutualite.fr

Ou par téléphone au 03 85 42 07 98



Actions financées
également par :

