

La Côte-Saint-André, le 6 février 2023



**Association d'Aide Alimentaire  
en Bièvre Isère**

Créée en 2009, 3ABI (Association d'Aide Alimentaire en Bièvre Isère) distribue chaque semaine de l'année des colis d'aide alimentaire dans son local de La-Côte-Saint-André 95, rue Elsa Triolet ainsi que dans celui de Saint-Jean-de-Bournay (ancienne école Jules Vernes) depuis début Octobre 2020.

Les aliments distribués proviennent principalement de la Banque Alimentaire de l'Isère, dont le dépôt est à Sassenage, ainsi que de ramasses des invendus auprès de donateurs comme les magasins Intermarché de La Côte-Saint-André, Super U et Jardins de Mareytang à Saint-Etienne-de-Saint-Geoirs, le traiteur Guillaud, le Casino de Saint-Barthélemy, etc.

Pour l'année 2022, les donateurs ont fourni un total de 143 017 Kg de denrée alimentaire.

Ces colis doivent permettre aux familles de bénéficiaires de subvenir, pour partie, à leurs besoins alimentaires pour une période renouvelable de 3 mois. L'objectif est qu'elles recouvrent leur autonomie aussi rapidement que possible grâce à l'accompagnement social des partenaires de l'association.

Elle couvre actuellement 49 communes sur les 50 du territoire de Bièvre Isère Communauté et distribue en moyenne 250 colis à 100 familles chaque semaine, le colis correspondant à l'alimentation d'une personne par semaine. En 2022, il y a eu 12 998 colis distribués. Ces colis sont distribués par environ 70 bénévoles. A ce sujet, 3ABI est à la recherche de bénévoles pour assurer la préparation et la distribution des denrées alimentaires ainsi que de chauffeurs pour réaliser l'approvisionnement auprès de la Banque Alimentaire de l'Isère et des magasins locaux.

Une participation solidaire est demandée aux familles : 1,80 € par colis adulte et enfant de plus de 12 ans, et 0,90 € par colis enfant de moins de 12 ans.

**Le principe de la distribution :**

- Les personnes qui souhaitent bénéficier de cette aide doivent prendre contact avec la conseillère en économie sociale et familiale au 04 37 04 30 61.
- Un dossier est établi en tenant compte des ressources et des charges, il permet d'évaluer le reste à vivre de la famille et d'estimer si l'aide est accordée ou non. Les dossiers sont révisables tous les trois mois. Une carte est remise aux bénéficiaires pour se présenter au lieu de distribution.

Pour tous renseignements : 04 37 04 30 61- les mardi et mercredi de 9h à 12 h et de 13 h 30 à 17 h, et, le jeudi de 9h à 12h.

**Association d'Aide Alimentaire en Bièvre Isère - 3ABI**  
**Adresse postale : 95, rue Elsa Triolet 38260 LA COTE ST ANDRE**  
**Tel : 04 37 04 30 61 Mail : [3abi@orange.fr](mailto:3abi@orange.fr) Site <http://3abi.fr>**