



RENCONTRES SANTÉ

PSYCHOLOGIE POSITIVE :

être bien avec soi



Les mardis

**14, 21, 28 MAI
4 & 11 JUIN 2024**
de 14h à 16h



SALLE MOSAIC
50 avenue de Partison
SAINTE-MENEHOULD

Inscription
OBLIGATOIRE

CLIC Argonne
clic.menou@wanadoo.fr
03.26.60.32.80



CYCLE DE 5 ATELIERS

- animés par une chargée de prévention formée à la psychologie positive pour apprendre à :
- cultiver la bienveillance envers soi
 - cultiver ses forces
 - gérer son stress et vivre avec ses émotions
 - et cultiver son bien-être



#Rencontresanté



Les partenaires :

