



Les infos du Contrat Local de Santé du Pays de Tarascon

Février 2024

Caravane Sport Santé

A partir
du
29 fév



Pour se (re)mettre en mouvement dans une ambiance bienveillante et conviviale, venez découvrir le Sport Santé à Arignac.

Rendez-vous à la Salle des Fêtes d'Arignac le jeudi de 16h à 17h – Du 29 février au 4 avril.

Informations et inscriptions : Benjamin PY – 06.42.50.12.25 – benjamin.ufolep@gmail.com

[Affiche Caravane Sport Santé Arignac](#)

« Bouger plus, Manger mieux »

4 mars
& 11 mars



Ce message vous parle ?

Vous êtes élu, professionnel, habitant du territoire, membre d'une association ?

Nous vous proposons de venir approfondir vos connaissances et construire ensemble les actions que nous mènerons demain dans le Pays de Tarascon, sur ce sujet.

Devenez **Ambassadeurs du « Bouger plus, manger mieux » dans le Pays de Tarascon !**

Formation-action lundi 4 mars 2024 et lundi 11 mars 2024 à Mercus.

Renseignements et inscriptions : Hélène Ménard - 07.85.36.20.14 - h.menard@cc-paysdetarascon.fr

[Affiche et Programme Formation-action des Ambassadeurs](#)

Communication Alternative et Améliorée

11 mars
& 12 mars



L'association SATED 09* propose une formation gratuite à destination des aidants, sur le thème de la Communication Alternative et Améliorée.

L'objectif : accompagner au mieux un proche en situation de handicap de communication, et trouver des solutions adaptées pour s'exprimer, comprendre et se faire comprendre.

Lieu : Foyer Léo Lagrange - Foix

Informations et inscriptions : 06.64.63.89.97

[Formation CAA - SATED 09](#)

* Services d'Accompagnement des Troubles Envahissants du Développement

Pour les personnes souffrant d'addictions, et leur entourage

✓ Ateliers Relaxation

A Arignac - Salle du Foyer rural - Tous les jeudis à 16h30

✓ Groupes de Paroles

A Tarascon-sur-Ariège – 1^{er} étage du Cabinet médical – 1 bis, rue des évadés de France – A 17h30

Prochaines dates : Jeudi 29 février 2024 – Jeudi 14 mars 2024 – Jeudi 4 avril 2024

[Affiches Ateliers Relaxation et Groupes de Paroles](#)



En
cours

