



ASSOCIATION  
LE TIGRE BLANC



## Tai Chi Chuan & Qi Gong

Tél Chantal / Tai Chi : 06 17 81 70 79

Tél Alain / Tai Chi & Qi Gong : 06 13 37 11 64

Qi Gong de 17H30 à 18H30	Tai Chi Chuan de 18H30 à 20H
Lundi Salle polyvalente	La Trinité du Mont
Mardi, salle polyvalente	Alvimare
Mercredi	Tancarville le Bas ( ancienne école A Pican)

Au sein d'un groupe amical,  
Venez découvrir tous les bienfaits de ces Arts  
Martiaux Internes Traditionnels chinois, Techniques de longue vie

Le Tai Chi favorise la circulation de l'énergie dans un corps en mouvement.  
Améliore la posture, la souplesse, les articulations,

Le Qi Gong apporte un rééquilibrage énergétique et des effets thérapeutiques reconnus

氣

Tai Chi & Énergie

Coupon pour trois séances gratuites

Nom : .....

Prénom .....

Adresse.....

TEL.....

Contact mail: [alain.hue3@sfr.fr](mailto:alain.hue3@sfr.fr) - [chantal-hue@sfr.fr](mailto:chantal-hue@sfr.fr)

Reprise des cours en septembre : La Trinité le 13, Alvimare le 14 & Tancarville le 15

**PASS SANITAIRE OBLIGATOIRE**