

*** Gymnastique tonique** tous les lundis soirs de 20h à 21h à compter du **lundi 12 septembre 2022**, salle du foyer St Maurice

Les séances seront menées par une animatrice expérimentée qui est à l'écoute de son public.

Les inscriptions ont lieu sur place, dès la première séance, avec un certificat médical.

***Gymnastique douce** : tous les jeudis de 9h à 10h à la mairie à partir du **08/09/2022**. Les séances, accueillent les personnes désireuses de se bouger en douceur et en profondeur.

***Club de Broderie**, les jeudis soirs par quinzaine à compter du **jeudi 08/09/2022** de 20h à 22h à la mairie. Les jeunes et moins jeunes sont invitées à ces soirées conviviales avec leurs ouvrages pour lesquels Sylviane Jehl, animatrice, sera de bon conseil.

***Groupe de marche** : chaque mardi, à 9h, de la place de la Mairie d'Artolsheim, pour 1h30 à 2h de marche conviviale et encadrée.
Première sortie mardi **06/09/2022**.

* Facebook : « AGF Artolsheim »

Pour tout renseignement : 06 12 40 76 92

ACTIVITE	LIEU	JOUR	HORAIRE
GYM TONIQUE	Foyer St Maurice	Lundi	20h-21h
MARCHE	Place de la mairie	Mardi	9h
GYM DOUCE	Mairie	Jeudi	9h-10h
BRODERIE	Mairie	Jeudi	20h-22h
BOITE A LIVRES	11 rue principale	permanent	permanent