



NOUVEAU A SAINT VALERIEN
AU CLUB DE L'AMITIE

Cours de SELF-DEFENSE & de PENCHAK SILAT
afin d'assurer votre propre sécurité!

Ces cours sont dispensés Par un Professeur 3ème Dan
Instructeur & expert en SELF DEFENSE



Cours donnés Pour toutes et tous
tout les VENDREDI de 10h40 à 12h40
au foyer communal de Saint Valérien
Vous êtes invités à 1 cour d'essai...Gratuit

Chaque séance dure 2h00 (le tarif : 20€ pour 10 cours)



CONTACT : La Présidente Madame Nathalie JEULIN
le CLUB de L'AMITIE de SAINT VALERIEN Tél: 0676452455

Venez nombreux et nombreuses

