

# ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL AU NUMÉRIQUE



Apprendre à utiliser un ordinateur,  
un téléphone, une tablette ;



Réaliser ses démarches administratives ;

Echanger avec les proches ;



Envoyer des mails ;

Faire et mettre à jour son CV.



## ATELIERS GRATUITS - SUR RENDEZ-VOUS

● **Fourques-sur-Garonne**  
Mardi matin

● **Beaupuy**  
Mardi après-midi

● **Caubon-Saint-Sauveur**  
Mercredi matin

● **Cocumont**  
Jeudi matin

● **Sainte-Bazeille**  
Jeudi après-midi

● **Escassefort**  
Mardi matin

● **Castelnau-sur-Gupie**  
Mardi après-midi

● **Fauguerolles**  
Mercredi matin

● **Clairac**  
Jeudi matin

● **Lafitte-sur-Lot**  
Jeudi après-midi

● **Ateliers collectifs** Mercredi après-midi et Vendredi

## Prendre rendez-vous avec les conseillers numériques

● Cyril ESTAGER - 06 36 06 50 05 - [cestager@vg-agglo.com](mailto:cestager@vg-agglo.com)

● Solène PLAGÈS - 06 36 06 50 07 - [splages@vg-agglo.com](mailto:splages@vg-agglo.com)