

COURS DE YOGA

LE MARDI, DE 18H30 À 19H45

DÈS LE 13 SEPTEMBRE 2022
COURS DÉCOUVERTE OFFERT

SALLE DES MIROIRS
60 RUE DE LA GARE
38980 VIRIVILLE

TROUVEZ VOTRE ÉQUILIBRE !

Pratiquer le yoga développe le bien-être physique, apaise le mental et accompagne à la gestion des émotions.

Le Viniyoga est un yoga accessible à tous les niveaux, il s'adapte aux capacités de chaque personne.

Les séances proposent des mouvements corporels accompagnés d'exercices respiratoires dans une pratique consciente.

Cyndie - SAMA'CYN Yoga

COURS
PARTICULIER
OU À DOMICILE
SUR DEMANDE

RENSEIGNEMENTS ET PRÉINSCRIPTION

SAMACYN@GMAIL.COM

06 82 52 02 15

