

# SAMEDI 8 Juin 2024

## venez

# Découvrir et essayer

# I'DOGO



exercices de QI GONG exécutés  
avec un bâton

programme de la journée : 2 créneaux possibles

10 h 30 : stand découverte, démonstration, vidéos

11 h - 12 h : 1 h de cours d'initiation

ou

17 h 30 : stand découverte, démonstration, vidéos

18 h - 19 h : 1 h de cours d'initiation

## à la salle des fêtes de ST ANDRÉ en ROYANS

découverte gratuite , prêt de bâton

Prévoir vêtements souples pour pratiquer

CONTACT : mail : [idogopasapas@free.fr](mailto:idogopasapas@free.fr)

tel : 06 10 86 73 22

Pour de plus amples informations,

consultez notre site <http://idogopasapas.free.fr>

ou le site de référence en France [www.idogo-france.com](http://www.idogo-france.com)