

Atelier sur le



Sommeil

Samedi

8

Juin 2024

Salle Jeanne d'Arc
Scey-Sur-Saône
9h30-11h30

Animé par une
orthophoniste



Au programme:

- découverte du fonctionnement du sommeil à tous les âges de la vie
- prévention sur l'hygiène du sommeil
- atelier pratique : comment favoriser un sommeil de bonne qualité



Places limitées

Inscriptions recommandées :

Sommeil.hautesaone@gmail.com



CPTS
du Bassin Vésulien