

À Virey-sous-Bar

Ateliers bien-être :

technique de libération émotionnelle



L'ADMR de l'Aube vous invite à participer à un programme EFT (technique de libération émotionnelle) visant à tapoter sur les points d'acupuncture afin de libérer les émotions présentes.

Réservé aux séniors de 60 ans et plus !

Entièrement **GRATUIT**

• **Programme : de 14h30 à 15h30**

✓ Vendredi 12 avril 2024

✓ Vendredi 19 avril 2024

✓ Vendredi 26 avril 2024

✓ Vendredi 17 mai 2024

✓ Vendredi 24 mai 2024

✓ Vendredi 31 mai 2024

✓ Vendredi 07 juin 2024

✓ Vendredi 14 juin 2024

✓ Vendredi 21 juin 2024

✓ Vendredi 28 juin 2024

 Inscription et renseignements : 07.86.68.12.02