

ASSOCIATION

VAL'DANCE



Venez découvrir nos différents cours de fitness

DÈS Le MERCREDI 31 AOUT 2022



Lundi:

18H00 SPECIAL ABDOS

18H15 TRAMPOLINE



18H30 RENFORCEMENT MUSCULAIRE

19H00 KANGOO DANCE Nouveau concept

19H20 ZUMB'A / POUND

19H40 20 MIN SPECIAL STRETCHING

MERCREDI:

18H15 RENFORCEMENT MUSCULAIRE

18H45 TRAMPOLINE

19H00 STEP/ LIA NIV DEBUTANT/ NIV 1

19H30 STEP/ LIA NIV 1/ NIV INTERMEDIAIRE

En fonction des éventuelles restrictions sanitaires une modification d'organisation du planning est possible.



Lucie
L'Animatrice

**TARIF: TOUS LES COURS COMPRIS
80 EUROS POUR L'ANNEE**



1 SEANCE OFFERTE

LE MATERIEL EST FOURNI
(SAUF LE TAPIS)

Contact: 06/33/84/90/52

Facebook: LUCIE VAL'DANCE



LIEU: SALLE DES FETES DE VALLERES