

silver fourchette

ÉVÈNEMENT
GRATUIT
Réservé aux
+ de 60 ans

ATELIERS DE CUISINE

Pour une alimentation plaisir et santé

Jeudi 25 novembre

Dampierre-Sur-Salon de 9h à 16h

*Cuisinez aux côtés d'un chef
et d'une diététicienne et
découvrez des nouvelles
astuces avec des recettes
délicieuses.*

Espace Beauvalet

Route de la ferme d'asnier
70180 Dampierre-sur-salon

Au programme :

- Atelier de cuisine 9h-12h
- Dégustation 12h-14h
- Nutri-Quizz 14h-16h



Informations et inscriptions auprès de Solène Royer
06-48-11-22-42 ou par mail à bfc@silverfourchette.org

www.silverfourchette.org



Action soutenue par la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie de la Haute -Saône