

**Intervention aux Mésanges  
de Mme HEMON Isabelle, sophrologue**

**RELAXATION**

**YOGA DU RIRE**

**SOPHROLOGIE**

**Séances gratuites les mardis**

**19 mars 2024**

**21 mai 2024**

**23 juillet 2024**

**10 septembre 2024**

**19 novembre 2024**

**1 séance à 14h00**

**1 séance à 16h00**

**A partir  
de 60 ans**

**Inscriptions pour les séances une semaine  
avant la date indiquée, groupe de 10 personnes**



**EHPAD Les Mésanges  
5 rue des Mées**

**41 220 Saint Laurent Nouan**

**Tél : 02.54.87.29.65**

