

Ateliers

Cap Bien-être<sup>®</sup>

# PRENONS LA VIE DU BON CÔTÉ

## ATELIER EN 5 SÉANCES

GESTION DU STRESS ET DES EMOTIONS  
BIEN VIVRE AVEC LES AUTRES  
BIEN VIVRE AVEC SOI

RÉUNION DE PRÉSENTATION  
VENDREDI 10 FÉVRIER À 11H

ESPACE SAINT EXUPERY

RUE DE L'ABBÉ MAURICE LEROUX

41200 ROMORANTIN-LANTHENAY



RENSEIGNEMENTS AUPRÈS DE L'ASEPT CENTRE-VAL DE LOIRE  
02.47.31.61.92



Découvrez les actions de prévention santé de  
l'ASEPT Centre-Val de Loire

 Association santé  
éducation et prévention  
sur les territoires  
Centre-Val de Loire

