

PROGRAMME

Atelier

9^h15 à 10^h00 Transport vers l'EHPAD

10^h00 à 10^h30 Accueil
Pot de bienvenue

10^h30 à 11^h00 Réveil musculaire

11^h00 à 12^h00 Atelier culinaire

12^h15 à 13^h15 Déjeuner *offert*
sur le site

13^h15 à 13^h25 Pause

13^h30 à 14^h45 avec l'ERTS
• Parcours digestif adapté
• Découverte du simulateur de vieillissement

14^h45 à 16^h15 avec Maison Bleue
Présentation du matériel ergonomique
• Les aménagements, les solutions

16^h15 à 16^h30 Pot de clôture et remise du doggy bag

16^h30 Transport à domicile

UN ÉTABLISSEMENT PUBLIC
AU SERVICE DE LA PERSONNE AGÉE

EHPAD
Les Mésanges

Transport **GRATUIT**
possible via la navette
de la commune ou
la navette EHPAD
Pensez à réserver !

*L'activité physique,
le matériel ergonomique*
Bougez c'est la santé !



jeudi 15 septembre 2022
à l'EHPAD

Inscription & réservation
au 02 54 87 29 65
ou par email : animation@les-mesanges.fr

jusqu'au 9 septembre 2022 (places limitées)

Port du masque & pass sanitaire obligatoires



SAINT
LAURENT
NOUAN

