

# L'HEURE DES AIDANTS

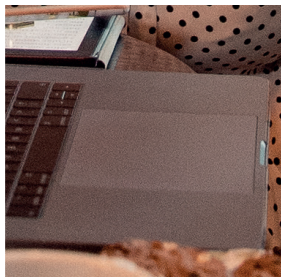
Un lieu d'échanges pour ceux qui accompagnent  
une personne en perte d'autonomie



- Venez témoigner, poser des questions, donner votre avis ou simplement écouter
- Rencontres animées par des psychologues et des travailleurs sociaux



Entrée libre



**TOUS LES 3<sup>ÈME</sup> MARDIS  
DE CHAQUE MOIS  
DE 17H À 19H**

Au café le Cathy Bar

116, rue de Jean-Moulin - Évreux

*Pour toute participation, une consommation  
doit être commandée*

**POSSIBILITÉ D'ACCOMPAGNER  
À DOMICILE VOTRE PROCHE AIDÉ  
PLUS D'INFOS > CLIC D'ÉVREUX :  
02.32.31.97.00**

# L'HEURE DES AIDANTS

TOUS LES 3<sup>ÈME</sup> MARDI DE CHAQUE MOIS

AU CAFÉ LE CATHY BAR  
116, RUE DE JEAN-MOULIN - ÉVREUX

DE 17H À 19H

## DATES

- Mardi 16 avril 2024
- Mardi 21 mai 2024
- Mardi 18 juin 2024
- Mardi 16 Juillet 2024
- Mardi 17 septembre 2024
- Mardi 15 octobre 2024
- Mardi 19 novembre 2024
- Mardi 17 décembre 2024

## THEMES

L'acceptation  
L'épuisement, le lâcher prise  
Se projeter dans l'avenir  
Le refus  
Prendre soin de soi  
La dépression  
La relation aidé/aidant  
Maintenir un lien social extérieur