



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

GRATUIT
et OUVERT
à TOUS !

Les ateliers Nutri Activ'

Bien manger, bien bouger :
un duo gagnant

À partir de
55 ans



Contact : 05 57 99 79 39

 www.asept-gironde.fr

6 séances hebdomadaires de 2h00
Du jeudi 09/11/23 au jeudi 14/12/23
De 9h30 à 11h30
Salle de l'Age d'Or
Chemin de la Poste
33670 SADIRAC



En partenariat avec la Communauté de Communes du Créonnais

