



## Renforcement musculaire

Equilibre

Venez participer aux  
Ateliers de

# Gym Prévention Santé

sur la Commune de BASSES

*Vous avez  
60 ans  
ou + ?*



Souplesse articulaire

### Infos :

- Ateliers de Gym Prévention Santé
- MARDI de 9h15 à 10h15
- Salle Colette DUVAL

### Contact :

Sophie LETIERCE  
Siel Bleu 86  
07.84.95.42.83  
[sophie.letierce@sielbleu.org](mailto:sophie.letierce@sielbleu.org)

Relaxation

