



# GRATUIT SEANCE DE YOGA

**Samedi 18 mai 2024  
de 10h à 11h  
mairie de Brosses (salle du haut)**

Je suis Ana Soares Sebag, professeur de yoga, certifiée Yoga Alliance, je vous propose d'entrer dans une bulle de bien-être grâce à des mouvements corporels, toujours sans forcer, au rythme de votre respiration. Nul besoin d'être souple pour commencer à pratiquer, commencez et vous le deviendrez !

0608153542

a.seraos@hotmail.fr

*Si vous avez apportez un tapis  
de yoga et une petite  
couverture*