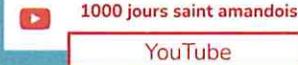


LES 1000 JOURS EN PAYS BERRY SAINT-AMANDOIS



SUIVRE LE PROJET SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX
actualités - infos - ressources



INSCRIPTIONS & RENSEIGNEMENTS

📍 Véronique GALPIN

☎️ 02 48 96 16 82 / 06 63 77 58 56

✉️ animation.sante@pays-berry-st-amandois.fr

conception & réalisation : studiottocotta.fr - Ne pas jeter sur la voie publique



ACCÈS GRATUIT

PARENTS & FUTURS PARENTS, PROFESSIONNELS :

participez à des ateliers, conférences et échanges pour mieux appréhender les 1000 premiers jours d'un enfant!

ÉDUCATION



Montessori



Chant prénatal

Garde

Écrans



Environnement

Allaitement



Risques et dangers

Vaccination

RESPONSABILITÉ



DEVENIR PARENT

AGIR SUR SON ENVIRONNEMENT

ÊTRE ACCOMPAGNÉ

DÉCOUVRIR SON ENFANT



INFOS, CALENDRIER, BOÎTES À OUTILS DES PARENTS ET RETOUR EN IMAGES SUR :

1000-jours-saint-amandois.fr

De Mars 2022 à **Décembre 2022**, le Pays Berry Saint-Amandois vous propose, en lien avec l'ARS (Agence Régionale de Santé) divers **ateliers et moments d'échanges** entre **parents, futurs parents et professionnels** de la petite enfance.

Ces rendez-vous sont **GRATUITS** et ouverts à tous. Ils sont animés par des professionnels et experts.

Ils ont pour but de mieux vous accompagner dans la parentalité et dans l'éducation des enfants sur des thématiques comme :

- la nutrition
- les écrans
- les problématiques et les découvertes environnementales
- les produits cosmétiques et d'entretien
- les émotions
- les pédagogies Montessori
- les risques et dangers

Les 1000 premiers jours de l'enfant

C'EST QUAND & POURQUOI C'EST IMPORTANT ?



Du 4ème mois de la grossesse



Aux 2 ans de l'enfant

2 grandes périodes : un **avant** et un **après** la naissance !

Les 1000 premiers jours de l'enfant, c'est ce moment particulier où **l'apprentissage progresse à toute vitesse**, bien plus vite qu'à tout autre moment de sa vie.

C'est à cette période que **sa santé globale et son bien-être futur sont façonnés grâce à son environnement physique, affectif et nutritionnel**. L'enfant est également particulièrement sensible aux événements de vie : il est bouleversé et vulnérable.

Il est donc nécessaire de **préparer son arrivée et de lui créer un environnement sain et sûr** dans lequel il s'épanouira pleinement.



CE QUI S'EST PASSÉ

FÉV. / MARS

- CUISINER LOCAL, DE SAISON ET ÉQUILIBRÉ
- ÉCHANGES SUR LA NOTION DE PARENTALITÉ
- COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES : LES COMPRENDRE POUR SOI ET LES TRANSMETTRE À SON ENFANT
- FABRICATION DE PRODUITS ENTRETIEN ET COSMÉTIQUES
- CUISINE ANTI-GASPI
- DÉCODAGE DES ÉTIQUETTES ALIMENTAIRES

AVRIL

- SE PROTÉGER DES AGRESSIONS DE NOTRE ENVIRONNEMENT EXTÉRIEUR
- JARDINER AU NATUREL



CE QUI VA SE PASSER !

MAI

- VACCINATION ET ALLAITEMENT : POUR RENFORCER LES DÉFENSES IMMUNITAIRES DE NOTRE ENFANT
- VISITER UNE FERME POUR VALORISER LES CIRCUITS COURTS
- 18/05 : Ferme Bio des Girault à Venesmes / 14h-16h
- NOUS, PARENTS, NOS VIES ET NOS CONSOMMATIONS
- 30/05 : Saint-Amand-Montrond / 18h-20h30

JUIN

- CONTENANTS ET USTENSILES SAINS DANS MA CUISINE
- 01/06 : Dun-sur-Auron / 17h30-20h
- NOUS, PARENTS, NOS VIES ET NOS CONSOMMATIONS
- 03/06 : Lignières / 18h-20h30

FÊTE DE LA FAMILLE : DÉCOUVRIR TOUS LES MODES DE GARDE

11/06 - 9h30 à 12h30

Rue Victor Hugo - Saint-Amand-Montrond

- PARTAGER LES ESPACES ET RÉPONDRE AUX BESOINS DE CHACUN DANS LA MAISON
- 17/06 : Saint-Amand-Montrond / 18h-20h30
- CHANT PRÉNATAL : POUR ACCOMPAGNER LA NAISSANCE
- 20/06 : Saint-Amand-Montrond / 18h-20h30 | 21/06 : Préveranges / 18h-20h30 | 23/06 : Culan / 18h-20h30 | 27/06 : Levet / 18h-20h30 | 28/06 : Châteauneuf-sur-Cher / 18h-20h30
- ATELIER CONSERVATION / LACTO-FERMENTATION
- 24/06 : Saint-Hilaire-en-Lignières / 18h-20h30

COMMENT COMBINE-T-ON LES BONNES PRATIQUES ALIMENTAIRES POUR LES ENFANTS DE 0 À 2 ANS ?

29/06 : Châteauneuf-sur-Cher / 18h-20h30

SEPTEMBRE

RENCONTRE AVEC LES INSTITUTIONS ET LES INSTANCES REPRÉSENTATIVES DES USAGERS

12/09 : Saint-Amand-Montrond / 18h-20h30

17/09 : Salle de bal - Saint-Amand-Montrond

14h à 18h

RECUEIL DE

« L'EXPÉRIENCE PARENTS »

19h à 20h

SPECTACLE

« INSTANTS X FRAGILES »
Accueillir un enfant porteur de différences

ESSENTIEL
éphémère

Instants
X
Fragiles

OCTOBRE

- GESTION DE NOS POSSIBLES SITUATIONS DE VULNÉRABILITÉ
- 15/10 : Saint-Amand-Montrond / 18h-20h30
- SEMAINE DE LA PARENTALITÉ (ORGANISÉE PAR LE RÉAAP) : LES ÉCRANS ET NOUS
- 25 au 28/10 : Saint-Amand-Montrond / 18h-20h30
- LE DANGER DES ÉCRANS POUR LES TOUT-PETITS
- 27/10 : Saint-Amand-Montrond / 18h-20h30

NOVEMBRE

- DÉCOUVERTE DES MASSAGES MATERNANTS
- 09/11 : Dun-sur-Auron / 18h-20h30 | 18/11 : Culan / 18h-20h30
- DÉCOUVERTE DES PÉDAGOGIES MONTESSORI
- 17/11 : Lignières / 18h-20h30 | 18/11 : Le Châtelet / 18h-20h30
- APPROCHES DE LA NATURE DANS LE PROCESSUS ÉDUCATIF
- 22/11 : Saint-Amand-Montrond / 18h-20h30
- 29/11 : Levet / 18h-20h30
- BALADE EN POUSSETTE : À LA DÉCOUVERTE DES 5 SENS
- 29/11 : Lac de Virlay - Saint-Amand-Montrond / 14h-16h

DÉCEMBRE

- ÉCHANGES PROFESSIONNELS / FAMILLES
- 01/12 : Saint-Amand-Montrond / 8h-12h
- 01/12 : Châteaumeillant / 14h-18h
- ÉDUCER PAR LA CONFIANCE ET DÉCOUVRIR LES POTENTIELS D'UN ENFANT
- 02/12 : Saint-Amand-Montrond / 14h | Châteaumeillant / 18h
- 03/12 : Préveranges / 9h30 | Levet / 14h et 18h