



**PART'
AGE**

**ECOUTE
ATTENTIVE**

Groupe de parole Autour d'un petit déjeuner

Le mardi 23 avril de 10h30 à 12h00

**Rendez-vous dans la salle de la croix rouge - Plateforme des aidants Part'age à
Rambouillet**



À destination des aidants et aidés

« Le groupe de parole offre un espace de soutien et d'écoute à l'intérieur duquel les aidants vont se rencontrer et échanger sur les problématiques de la relation et de l'accompagnement. Au sein du groupe, chacun est amené, librement à s'exprimer, à partager son vécu, ses expériences, ses émotions et ses réflexions.

Le groupe est animé par une psychologue et une professionnelle de la plateforme des aidants de Rambouillet : il s'adresse à toute personne, ayant un rôle d'aidant. »

Sur inscription par téléphone au 01 61 08 66 61 ou 06 07 11 84 47
Ou par mail : plateforme.aidants@icsy.fr