

• **VENDREDI 22 JUILLET**

• 21h – Vitry-sur-Loire (73)

• **Une Réserve naturelle 1000 étoiles**

• Vous aimez lever les yeux au ciel étoilé ? Pourquoi ne pas rejoindre le CEN Allier sur un site naturel préservé et venir percer quelques secrets de l'univers stellaire ! Sortie co-animée avec l'Astro club bourbonnien (prévoir chaussures de marche, petite lampe, chaise / plaid et vêtements chauds)

• **RDV** > Salle des fêtes.

• Renseignements et inscription auprès du CEN Allier, 04 70 42 89 34

• **SAMEDI 20 AOÛT**

• 17h – Saint-Martin-des-Lais

• **Méditation sur la Réserve naturelle**

• La pratique du yoga vous a toujours questionnée ? En compagnie de l'Association Grandir, le CEN Allier vous propose une initiation gratuite au yoga et à la méditation de plein air.

• **RDV** > Place de la mairie.

• Places limitées - Renseignements et inscription auprès du CEN Allier, 04 70 42 89 34

• **SAMEDI 17 SEPTEMBRE**

• 14h – Le Vernet



• **Initiation artistique sur la Côte Saint-Amand**

• JOURNÉES EUROPÉENNES DU PATRIMOINE

• Rejoignez le CEN Allier et Delphine MANET, directrice de l'atelier d'art de Vichy, pour une initiation au dessin, à l'aquarelle et au croquis de la nature sur le site Espace naturel sensible de la Côte Saint-Amand. Les ambiances de fin d'été seront propices à l'inspiration !

• **RDV** > A confirmer ultérieurement. Renseignements et inscription obligatoire auprès de Vichy Destinations, 04 70 98 71 94 – [www.vichy-destinations.fr](http://www.vichy-destinations.fr)



• **DIMANCHE 18 SEPTEMBRE**

• 14h30 – Garnat-sur-Engièvre



• **Les espèces exotiques envahissantes**

• JOURNÉES EUROPÉENNES DU PATRIMOINE

• Elles font parler d'elles mais restent souvent un mystère pour la plupart. Le CEN Allier vous propose une sensibilisation à ces espèces arrivées de loin et qui aujourd'hui posent problèmes dans nos écosystèmes. L'occasion de découvrir les autres richesses de la Réserve naturelle régionale du Val de Loire Bourbonnais.

• **RDV** > Lieu-dit les Jeandeaux. Renseignements et inscription obligatoire auprès du CEN Allier, 04 70 42 89 34

• **SAMEDI 1<sup>ER</sup> OCTOBRE**

• 9h30 – Echassières



• **Chantier nature participatif sur la Carrière de la Bosse**

• OPERATION CHANTIERS D'AUTOMNE

• Venez prêter main forte au CEN Allier pour restaurer une lande à bruyères envahie par les pins. N'hésitez pas à apporter vos outils et votre bonne humeur pour une matinée à l'huile de coude, suivi d'un pique-nique. Une petite balade digestive pour découvrir les enjeux et espèces rares du site vous sera proposée, en partenariat avec l'ONF et le musée Wolframines.

• **RDV** > Parking de Wolframines.

• Renseignements et inscription conseillée auprès du CEN Allier, 04 70 42 89 34