

Centre Re-Santé

Naturopathie



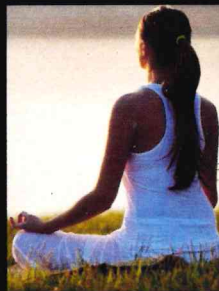
Permet de renforcer les défenses de l'organisme et de retrouver un état de bien être optimal par des moyens naturels.

- 1er Rendez vous: 1h30
80 €
- Rendez vous de suivi : 1h00
60 €

Permet de mieux se connaître, de découvrir ses ressources et d'optimiser ses capacités. Elle aide à prendre du recul et à porter un nouveau regard sur soi, mais également sur le monde qui nous entoure.

- Rendez - vous : 1h00
60 €

Sophrologie



Refléxologie



Issue de la Médecine Traditionnelle Chinoise qui repose sur des pressions sur les zones réflexes reliées aux organes.

- Réflexologie plantaire :1 h00
60 €
- Réflexologie palmaire :45 min
50 €

Permet de soulager les tensions musculaires, favorise la régénération des cellules et diminue le stress. **Massage Bien Être**

- Massage Ayurvédique: 1h30 90 €
- Massage avec ventouses: 1h00 60 €
- Massage du dos: 45 min 50 €
- Massage Chi Nei Tsang: 1h30 90 €



Énergétique



L'objectif est d'élever et d'équilibrer l'énergie vitale. Harmonise et équilibre le flux énergétique du corps et de l'esprit. Apporte bien être, détente et lâcher prise.

- Reiki : 45 min 50 €
- Lahochi : 45 min 50 €
- Accés Bars: 45 min 50 €
- Voyage au tambour: 1h 60 €

Permet de réduire le stress et les tensions musculaires. Améliore la respiration, assouplit les articulations et fortifie le dos, améliore la souplesse, la concentration, et la confiance en soi. **Yoga (sur planning)**

- Séance d'1 h30



Contactez moi pour un appel découverte et pour tout renseignement

Parce que prendre soin de son corps c'est prendre soin de son être