

# JOURNÉE

Départementale

## DES AIDANTS

**VENDREDI**  
**> 31 MAI**

**DE 9H30 À 18H30**

📍 **Au Chalutier (ancien  
Centre de Convalescence)  
à la BAUME D'HOSTUN**



Parce que nous serons tous aidants un jour,  
le Département de la Drôme organise une journée  
pour s'informer, créer, jouer, prendre du temps  
pour soi, se documenter et échanger...

### **Tout au long de la Journée**

- › Lieu pour accueillir les aidés (temps de répit aidants)
- › Stands
- › Animation jeux géants en bois
- › Réalisation de portraits par le portraitiste Yann Dégruel sur inscription le jour J
- › Psychologue
- › Lieu de repos
- › Une sélection d'ouvrages et des animations autour du livre par la Médiathèque Départementale
- › La maison mobile adaptée de Soliha coanimée avec les clowns de la Compagnie du Cri du Sonotone
- › Lieu pour se rafraîchir

- L A  
D R O  
M E -

LE DÉPARTEMENT

9H30

› **Discours d'ouverture**

DE 10H À 11H30

› **Conférence débat** par Véronique Daniel, sociologue consultante : « Quand les rôles peuvent s'inverser. Comment rester ce que nous sommes dans la relation aidant-aidé ? »

DE 10H À 12H30

› **Ateliers bien-être** : méditation, Reiki, massage, Qi Gong, réflexologie, sophrologie

Sur inscription le jour J

DE 11H30 À 12H30

› **Documentaire/débat** (animé par les parents des membres du groupe les Uns Différents)

DE 12H À 14H

› A la charge des participants, présence sur place de différents Food Trucks : « Vin Cœur » (tartinade, raviole, charcuterie...), « Paul Chauffour » (Pizza au feu de bois), « Kiwi coco » (Food Truck végétarien), « Crêpe et Galette », « La Casa » (Food truck Espagnol)

DE 14H À 15H30

› **Théâtre Forum** par la compagnie Troupuscule l'Envol

DE 15H30 À 17H

› **Bistrot Mémoire** : groupe de parole pour les aidants animé par une psychologue et des bénévoles

› **Chasse aux trésors et activités physiques** adaptées animées par l'EPGV

DE 17H À 18H30

Pour finir la journée tous ensemble autour d'un moment festif et convivial, concert de rock hors norme avec « Les Uns Différents »

**Besoin d'un transport pour vous rendre à cette journée ?**

Vous pouvez aussi trouver ou proposer un covoiturage sur la plateforme de transport solidaire de la Drôme : [mobisol26.fr](http://mobisol26.fr) | **06 33 68 50 73** | [contact@mobisol26.fr](mailto:contact@mobisol26.fr)